



29. Februar 2020 Tag der inneren Balance

Du kannst gegen Wellen
ankämpfen oder dich von ihnen
in die Zukunft tragen lassen.

Typisch deutsche Eigenschaften gibt es viele – doch wenn es eine Tugend ist, die definitiv nicht typisch deutsch ist, dann ist das **Gelassenheit**. Aktuelle Studien belegen, dass kaum eine andere Nation so gestresst ist. Stress gehört zum Leben dazu, vor allem im Beruf. **Aber Stress ist nicht gleich Stress.**

Stress treibt uns an, fordert uns und bringt uns zu Höchstleistungen. Allerdings nur, wenn wir in der Lage sind, richtig mit ihm umzugehen. Stress ist wie eine Welle, die auf uns zurollt. Sie können sich von ihr umwerfen lassen, oder Sie lernen, die **Wellen im Leben** zu surfen.

Darum sollten Sie dabei sein:

- Sie erfahren, was Sie stresst.
- Sie lernen, wie Sie Ihrem Stress erfolgreich die Stirn bieten.
- Und, warum Sie mit den richtigen individuellen Strategien auch im Stress über sich hinauswachsen können.

Wir laden Sie ein:



Datum: 29. Februar 2020

Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: palm spaces, Karl-Benz-Straße 9, 40764 Langenfeld

Für Privatpersonen:

- Early-Bird-Ticket (Buchung bis zum 31.01.2019 möglich): 149,00 Euro inkl. MwSt.
- Normal-Preis: 179,00 Euro inkl. MwSt. (Buchung ab 01.02.2019)

Für Unternehmen:

- 249,00 Euro zzgl. MwSt.

Antwort-Fax

An:

Consulting Training Coaching Claudia Schnetzke Am Bilderstöckchen 16 40764 Langenfeld	Email: kontakt@claudia-schnetzke.de Tel.: 02173 - 893 2593 Fax: 02173 - 893 2594
--	--

Von:

Firmenname:	
Ansprechpartner:	
Rechnungsanschrift:	
Telefonnummer:	
Email:	

Tag der inneren Balance

„Du kannst gegen Welle ankämpfen oder
dich von ihnen in die Zukunft tragen lassen.“

Datum	Samstag, 29.02.2020 10.00-16.00 Uhr	@mail / Tel.Nr.
Ort	palm spaces Karl-Benz-Straße 9 40764 Langenfeld	
Teilnehmer 1		
Teilnehmer 2		

Eine Platzzusage wird mit Eingang der Anmeldung verbindlich. Bei Absagen ab 31.01.2020 sind 50% und bei Absagen ab 14.02.2020 75% der Seminarkosten zu entrichten. Bei Absagen nach dem 14.02.2020 wird der gesamte Betrag fällig. Selbstverständlich kann ohne zusätzliche Kosten eine Ersatzperson benannt werden. Wenn die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder Erkrankung der Seminarleiter abgesagt werden muss, werden die Seminarkosten umgehend rückerstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Datum, Unterschrift

Firmenstempel